

## 公益事業推進部 活動報告書

令和4年12月3日に開催された「野球肘検診」および「障害予防クリニック」において活動を行いましたので、以下に報告致します。

主催：山形県高等学校野球連盟

日時：令和4年12月3日（土）

会場：米沢市すこやかセンター

目的：野球選手のスポーツ障害の早期発見

活動内容：野球選手（小学生52名／中学生17名／高校生5名）に対するコンディショニング指導

協力会員：吉田謙介

本事業の目的は、“離断性骨軟骨炎”や“上腕骨内側上顆裂離”などの一般に重症化すると長期間のスポーツ活動禁止を余儀なくされてしまう疾患のスクリーニングを行い、オフシーズン期間中にしっかりと克服しパフォーマンスを向上できるようにするというものです。

当日は、74名の野球選手に参加して頂きました。

コンディショニング指導については、小・中学生、高校生に対してセミナー形式でストレッチの実演指導を行いました。また、中学生と高校生に対しては、医師によるメディカルチェック等の結果を踏まえ、選手各個人に合わせてストレッチ方法のアドバイスや指導等を行いました。

今後もより良い活動が行えるよう、会員への広報、事業内容の調整等を行っていきたいと思います。活動に際しご協力頂いた当会会員に心より感謝申し上げます。



2022.12.20

文責 吉田謙介(ワークショップ明星園)